

ERGON TECHNIQUE

del Dr. Konstantinos Fousekis



Istruttori: Staff ERGON® e Dr. Andrea Civardi D.O.



Corso Base 2-3 Luglio 2022



**OLTRE 12 ORE
DI FORMAZIONE PRATICA**



EDUCAM

Via Giacinto de Vecchi Pieralice 21 - Roma

DESCRIZIONE DEL CORSO

La tecnica **ERGON®** è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche.

La tecnica **ERGON®** è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il Laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto Educativo Tecnologico della Grecia occidentale.

Rappresenta lo sviluppo innovativo di approcci IASTM (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.)

e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers. Le tecniche **ERGON® Soft Tissue** sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in poche sessioni di trattamento. L'effetto terapeutico della tecnica **ERGON®** viene mantenuto per molti giorni e quando combinata con altre tecniche di trattamento (Osteopatia, Naprapatia, tecniche di stretching e controllo neuromuscolare) può persino diventare permanente.

È un corso di formazione pratica di promozione di salute ideato dal **Dr. Konstantinos Fousekis**, Ricercatore in Fisioterapia dello Sport.

Il corso dura 2 giorni e prevede oltre 12 ore di pratica.

La sede **C.R.O.M.O.N. EDUCAM** in Roma offre servizi e strutture adeguate ad una formazione di eccellenza. È un corso completo e in continuo aggiornamento, suddiviso in 2 livelli, Base e Avanzato, per consentire al professionista di apprendere, mettere in pratica e in seguito potenziare ulteriormente le abilità, rispettando i giusti tempi di apprendimento. Acquistando i tools è possibile iniziare da subito a praticare la tecnica in studio.



EDUCAM - Education in Complementary and Alternative Medicine
Via Giacinto De' Vecchi Pieralice, 21 - 00167 ROMA
E-Mail: cri@lumenolis.it WEB: www.cromon.it www.educam.it
Partner: C.R.O.M.O.N. srl - S.Os.I. srl - A.I.R.O.P.

in Partnership con



DOCENTI



Dr. Konstantinos Fousekis Pt, BSc, MSc, PhD

Professore Associato in Fisioterapia presso il Technological Educational Institute of Western Greece, con specializzazione nella mobilitazione della fascia ed in Fisioterapia Sportiva. È Assistente Professore in Fisioterapia dello Sport al Dipartimento Universitario della TEI of Western Europe. Autore del libro “**Fisioterapia Clinica Sportiva**” e di numerose pubblicazioni scientifiche. In collaborazione con Konstantinos Mylonas **ERGON TECHNIQUE** ed il trattamento dei disordini neuro-muscoloscheletrici.



Mylonas Konstantinos Pt, MSC

Fisioterapista, CEO, co-fondatore, Maestro Istruttore della Tecnica **ERGON**.
Konstantinos Mylonas è un fisioterapista sportivo e muscoloscheletrico, specializzato nella mobilitazione dei tessuti molli.
Ha studiato presso l'Istituto di Educazione Tecnologica della Grecia Occidentale. È membro del Laboratorio di Valutazione Umana e Riabilitazione dell'Istituto di Educazione Tecnologica della Grecia Occidentale.



Aggelopoulos Pavlos, Pt, MSc

PT, MSc, Fisioterapista Clinico, Fisioterapista Sportivo, Maestro Istruttore della Tecnica **Ergon**.
Pavlos Angelopoulos è specializzato nelle tecniche di Riabilitazione Sportiva e Muscolare.
Laureato in Fisioterapia presso l'Istituto Tecnologico Educativo della Grecia occidentale ottenendo il premio per la tesi migliore alla conferenza “Panhellenic Physiotherapy” del 2014.
La sua tesi di laurea è sulla valutazione di nuove tecniche miofasciali e la loro applicazione sulle capacità funzionali della caviglia negli atleti.





ANDREA CIVARDI

Si diploma in Fisioterapia presso l'ASL di Voghera (PV) nel 1996. Ottiene il Diploma di Massaggiatore Sportivo nel 2000, si Diploma in Osteopata nel 2008. Collabora come consulente con società sportive dilettantistiche e professionistiche. Dal 2007 svolge formazione per fisioterapisti e medici in eventi formativi accreditati ECM dal Ministero della Salute. Nel 2011 contribuisce alla creazione del progetto formativo In Forma Corsi. Da diversi anni collabora con ERGON di cui è Formatore Accreditato per l'Italia.

PROGRAMMA DEL CORSO BASE - Basic Ergon® (FM1)

Giorno 1

9:00 - 09:30

Introduzione alle tecniche: principi teorici di base

Indicazioni

Controindicazioni

Risultati attesi dall'uso delle tecniche e studi scientifici

9:30 - 10:30

Tecniche base di Ergon: Dimostrazione di base Ergon Strokes (IASTM),

Tecniche:

- Rub
- Wave
- Snake
- Razor
- Globe
- Cyriax
- Switch
- Sep
- Excave
- S Globe
- Split
- Sculpt

10:30 - 11:00

Sistema fasciale:

- Anatomia dei meridiani fasciali
- Funzione
- Le disfunzioni fasciali in Locked short
- Le disfunzioni fasciali in Locked long
- interazione con altri tessuti molli

11:00 - 11:15 Coffee Break



EDUCAM - Education in Complementary and Alternative Medicine
Via Giacinto De' Vecchi Peralice, 21 - 00167 ROMA
E-Mail: cri@lumenolis.it WEB: www.cromon.it www.educam.it
Partner: C.R.O.M.O.N. srl - S.Os.I. srl - A.I.R.O.P.

in Partnership con



11:15 – 13:30

Valutazione del paziente tramite tecnica ERGON

Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche suddivise per i vati tratti corporei, rispetto le linee miofasciali di Myers

- Linea superficiale posteriore
- Linea superficiale frontale
- Linea laterale
- Linea a spirale
- Linea del braccio
- Linea profonda frontale

Anca

Ginocchio

Gamba

Fascia plantare

13:30 – 14:30 Lunch Break

14:30 – 16:15

Adduttori

Regione lombosacrale

16:15 – 16:30 Coffee Break

16:30 – 17:00

Regione cervicale e dorsale

Giorno 2

9:00-10:45 Addome

10:45 – 11:00 Coffee Break

11:00 – 12:00 Spalla e braccio

12:00 – 12:15 Coffee Break

12:15 – 13:45 Avambraccio, Polso e mano

13:45 – 14:00 Coffee Break

14:00 – 15:00 Trattamento infortuni sportivi, cicatrici

- Valutare disfunzioni fasciali, approcciare zone difficili da raggiungere con le dita
- Ripristinare il range di movimento delle articolazioni in un numero minimo di sedute di trattamento
- Trattare efficacemente la maggior parte delle patologie/lesioni muscoloscheletriche
- Provocare •Stimolare i processi anabolici nei tessuti connettivi (fibre di collagene)
- Accelerare i processi di guarigione attraverso l'attivazione dei fibroblasti i •Combinare tecniche (tecnica ERGON® e chinesioterapia) •Migliorare i risultati della riabilitazione funzionale

PROGRAMMA DEL CORSO AVANZATO - Advanced Ergon® Seminar (FM2)

Nel corso Avanzato, i partecipanti che hanno già completato il Corso Base possono espandere ulteriormente le conoscenze e la pratica di approcci terapeutici alle varie patologie muscolo-scheletriche con la metodica Ergon®.

Obiettivo principale del Corso Avanzato è formare i partecipanti all'uso delle tecniche Advanced Ergon® in condizioni dinamiche e di movimenti funzionali. Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso l'insegnamento di quattro 4 nuove tecniche Advanced Ergon® eseguite in combinazione con la Chinesiterapia, come Esercizi Eccentrici, Movimento Passivi ed Attivi e Stretching dei tessuti molli. Il Corso evidenzierà la valutazione funzionale di varie strutture anatomiche e il trattamento di specifici punti dei meridiani miofasciali.

- Sviluppo delle abilità di valutazione per le disfunzioni dei tessuti molli
 - Introduzione di schemi di movimento combinati con trattamenti Ergon® base ed avanzati
 - Discussione in merito a casi particolari di pazienti su cui i partecipanti hanno applicato le tecniche Ergon®
 - Integrazione con esercizi di resistenza, stretching e controllo neuromuscolare, con l'uso simultaneo di tecniche di mobilizzazione dei tessuti molli supportate dallo strumento
 - Integrazione di tecniche combinate con altri mezzi e pratica manuale (fisioterapia, bosu trainer®, TRX, pedane instabili, ecc.), durante la fase funzionale della riabilitazione
 - Discussione di studi di casi selezionati con applicazione delle tecniche IASTM
 - Discussione sulle recenti scoperte della letteratura mondiale sulle tecniche IASTM
- Il corso avrà la durata di due giorni e seguirà dal punto di vista pratico gli stessi laboratori anatomici del corso Basic Ergon®.

COSTO DEL CORSO BASE: 420,00€ (IVA inclusa)

COSTO DEI TOOLS: 480,00€ (IVA inclusa)

IBAN: IT98G0306905098082445010179

Intestato a C.R.O.M.O.N. srl c/o Conto Banca Intesa.

Causale: ERGON.BASE.2022

N° Partecipanti: *maximum 30*

INFO e PRENOTAZIONI:

Cristina Beltramo - +39 348.049.57.20 - cri@lumenolis.it

DIVIETO DI REGISTRAZIONE VIDEO - IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI.

Materiale didattico in PDF.

Alcune Sezioni del Corso potrebbero essere VIDEORIPRESE e messe a disposizione dei partecipanti mediante apposita piattaforma FAD

Compilare e inviare a Cristina Beltramo (cri@lumenolis.it) unitamente alla ricevuta del Versamento dell'Acconto

Io sottoscritto.....sono interessato a partecipare all'Evento-Corso **ERGON TECHNIQUE** organizzato da C.R.O.M.O.N. di cui dichiaro di avere ricevuto corretta informazione **Cod: ERGON.BASE.2022**

Dichiaro inoltre di essere

- Studente di: _____
- Osteopata Fisioterapista Medico
- Scienze Motorie Odontoiatra Infermiere Altro _____

Indirizzo: Via.....Città:

Cap: Cod.Fis.:

P. IVA:

Codice univoco destinatario e/o PEC

Tel / cell:

E-mail.....

C.R.O.M.O.N srl con Sede Legale in Via Boncompagni 93, 00187 Roma e Sede Operativa in via Giacinto De Vecchi Peralice, 21 - 00167, CF e P.IVA 07305731007 in qualità di Titolare del trattamento dei dati, la informa ai sensi della norma vigente in materia di Privacy (Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali N° 2016/679 GDPR successive integrazioni) che i Suoi dati saranno trattati con le modalità e le finalità descritte nella Nota Informativa disponibile in sede e visionabile sul Sito Web www.cromon.it che lei dichiara di aver letto e accettato.

Data..... Firma (leggibile).....

Acconsento alle riprese Audio-Video del Corso, per fini divulgativi e non commerciali e ne consento l'utilizzo al gruppo C.R.O.M.O.N. srl - EDUCAM A.I.R.O.P. (in mancanza della firma non sarà possibile partecipare all'evento).

Data..... Firma (leggibile).....

Aiutaci ad Aiutare, con il Progetto Amatrice: Una Mano per la Salute.

EDUCAM sostiene l'esperienza di Volontariato Osteopatico per la Promozione della Salute dei Cittadini di Amatrice!

DONA anche tu! Causale "Donazione Una Mano per la Salute 2019"

IBAN: **IT4410569603207000008819X96** (BIC/SWIFT: **POSOIT22XXX**)

Invia i dati per la ricevuta a **info@airop.it**. Nelle pagine Social del Progetto e nel Sito **www.airop.it** è possibile visionare il bilancio dei fondi raccolti e la modalità di impiego.

